



PAR MANI

Esmu atvērts cilvēks ar pozitīvu skatu uz dzīvi. Sevi raksturotu kā sabiedriski aktīvu personu, nebaidos un labprāt komunicēju ar cilvēkiem.

Ikdienas darbā varu uzņemties līdera lomu, kā arī veiksmīgi darboties komandā. Attiecos pret darbu ar augstu atbildības sajūtu un esmu punktuāls. Ar prieku iegūstu jaunas pieredzes un apgūstu dažādas prasmes.

Savus ikdienas darbus apvienoju ar freelance tulkošanu.

KONTAKTI

Tālrunis:
26532737

E-pasts:
nilsjugans@gmail.com

NILS JUGĀNS

IZGLĪTĪBA

Profesionālais maģistra grāds

Rīgas Stradiņa universitāte
Veselības vadība
01/09/2019 – pašlaik

Profesionālais bakalaura grāds

Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija
Fizioterapija
01/09/2014-30/06/2018

Atestāts par vidējo izglītību

Rīgas Teikas vidusskola
01/09/2002 – 31/05/2014

DARBA PIEREDZE

Freelance tulks

01/08/2017 - ...

- Tulkošana, rediģēšana, transkripcija, copywriting
- Mārketinga, juridisku, medicīnisku, tehnisku tekstu tulkošana
- Darbs ar Trados Studio, Memsources, XTM, MS Office failiem

Labiekārtošanas projektu vadītājs

SIA Brīvdārziņi

16/08/2019- 31/06/2020

- Labiekārtošanas darbu uzraudzība
- Klientu konsultācijas, piesaiste
- Izdevumu kalkulāciju izveide
- Augu, nepieciešamo komponentu, inventāra sagāde
- Dažādi citi ar nozari saistītie darbi

Fizioterapeits

Baltic beach Jūrmala SPA

01/12/2018- 31/07/2019

- Pacientu fiziskā izmeklēšana un funkcionālās diagnozes uzstādīšana
- Ārstēšanas plānošana un pielietošana atbilstoši fizioterapeitiskajām tehnoloģijām
- Pacientu izglītošana un saslimšanu profilakse
- Pacientu novērtēšanas un slimības gaitas protokolēšana

Fizioterapeita asistents

RAKUS Gaļezers

30/01/2018- 31/05/2018

- Profesionālā pilnveide: traumatoloģijā/ortopēdijā, neiroloģijā

Vecākais viesmīlis

Bellevue Park Hotel Rīga

01/06/2015 – 31/11/2018

- Komunikācija ar klientiem
- Restorāna darba organizēšana ikdienā un banketos
- Darba grafika plānošana
- Noliktavas saimniecība/organizēšana

VALODAS PRASMES

Dzimtā valoda: latviešu

Citas valodas un to zināšanu līmeņi: (pamata līmenis, vidējs līmenis, augstākais līmenis):

- angļu (augstākais līmenis)
- krievu (vidējs līmenis)

CITAS PRASMES

Sertifikāts "Medical Taping Concept for Physiotherapists" 6/07/2018
Latvija, Rīga.

Sertifikāts "Klasiskā masāža" 20/01/2017
Rīga

Sertifikāts "Multidisciplinary approach in elderly care" 24/04/2016
Lietuvas Sporta universitāte, Kauņa.

Labas prasmes darbā ar datoru (MS Office, PDF failu apstrāde,

lemaņas strādājot ar analītiskajām un statistikas programmatūrām SPSS un PSPP.

Autovadītāja apliecība (B kategorija)
